

DEPÓSITO LEGAL ZU2020000153
*Esta publicación científica en formato digital
es continuidad de la revista impresa*
ISSN 0041-8811
E-ISSN 2665-0428

Revista de la Universidad del Zulia

**Fundada en 1947
por el Dr. Jesús Enrique Lossada**



Ciencias

Sociales

y Arte

Año 16 N° 47
Septiembre - Diciembre 2025
Tercera Época
Maracaibo-Venezuela

Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento de la autonomía económica, decisión y negociación en las mujeres rurales: Caso Colombia y Bolivia

Olga Liliana Gutiérrez Castaño*
Jeane Fernanda Gálvez Sabogal**
Sergio Alexander Vidal Rojas***

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo, explorar la situación actual de las mujeres rurales, en relación con los factores preponderantes que han limitado en el tiempo y de manera sistemática, el acceso a oportunidades para su desarrollo autónomo; intentado visibilizar causales que habitan en el interior de la cotidianidad de la vida de las mujeres. La muestra tomó 185 mujeres, incluyendo líderes de comunidad, localizadas en 12 veredas de 3 municipios en la Provincia del Sumapaz (Colombia) y un municipio capital de la provincia Vaca Díez (Bolivia). Se aplicó metodología de grupos y entrevista semiestructurada, hacia un enfoque cualitativo con aproximaciones estadísticas. Entre los resultados se encontraron aspectos limitantes y críticos en la disponibilidad de tiempo por el evidente desequilibrio en fuerza laboral de las mujeres, desde la economía del cuidado no remunerado que incluso, dentro del estudio está por encima del promedio nacional. Apenas cuentan con un 3% de horas totales en la semana para disfrutar actividades de descanso dominical o congregación espiritual o en general para su bienestar emocional y mental. En ese entendido, ¿pueden las mujeres participar en procesos de mejoramiento de sus capacidades hacia la decisión y autonomía económica?

PALABRAS CLAVE: Mujeres rurales, Autonomía económica, Desarrollo humano, Economía del cuidado, Empleo.

*Profesora, Universidad de Cundinamarca, Colombia. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4433-7217>. E-mail: Olgutierrez@ucundinamarca.edu.co

**Profesora, Universidad de Cundinamarca, Colombia. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6371-3273>. E-mail: jgalvez@ucundinamarca.edu.co

*** Investigador, Universidad Autónoma del Beni José Ballivián, Bolivia. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-0055-0565>. E-mail: savidalr@uabjb.edu.bo

Invisible Threads that Connect Critical Factors in the Consolidation of Economic Autonomy, Decision and Negotiation in Rural Women: Case of Colombia and Bolivia

ABSTRACT

The study aimed to explore the current situation of rural women in relation to the predominant factors that have systematically limited their access to opportunities for autonomous development over time, attempting to highlight causes that are embedded in the everyday lives of women. The sample included 185 women, including community leaders located in 12 villages in three municipalities in the province of Sumapaz (Colombia) and one municipality in the capital of the province of Vaca Díez (Bolivia). A group methodology and semi-structured interviews were used, with a qualitative approach and statistical approximations. Among the results, limiting and critical aspects were found in the availability of time due to the evident imbalance in the female workforce in the unpaid care economy, which, according to the study, is above the national average. They have only 3% of total hours in the week to enjoy Sunday rest activities or spiritual gatherings or, in general, for their emotional and mental well-being. With this in mind, can women participate in processes to improve their decision-making and economic autonomy?

KEYWORDS: Rural women, Economic autonomy, Human development, Care economy, Employment.

Introducción

Colombia es uno de los países que sistemáticamente tiene las mayores brechas sociales y económicas de la región relacionadas con la distribución del ingreso, llegando a 2022 con una cifra de 0,556, donde el bajo nivel educativo y el tamaño de los negocios son los factores determinantes del indicador (Programas de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD], 2023). De igual manera, la concentración de la tierra es otro de las causales que impiden el desarrollo rural inclusivo, por tanto, los factores de producción para las familias campesinas presentan grandes barreras de acceso, La provincia del Sumapaz presenta un promedio alto en el indicador de brecha rural de 0,76 en propiedad privada de la tierra, siendo Fusagasugá y Granada los más críticos (0,82), seguido de Arbeláez (0,79) y Sylvania

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228 (0,76) (Instituto Geográfico Agustín Codazzi [IGAC], 2025).

El índice de Gini en Bolivia ha experimentado una disminución significativa desde 2005, pasando de 0.602 a 0.426 en 2022. Esta tendencia refleja una mayor equidad en la distribución de los ingresos; en el caso del departamento del Beni (054 a 0.43); a nivel de áreas, el sector rural pasó de 0.617 a 0.469 (Instituto de Investigaciones Socio Económicas [IISEC], 2025). Por otro lado, en Cundinamarca, las desigualdades en la distribución de la tierra tienen mayor cercanía a 1 (0,82), con un grado de disparidad de 7,32 en predios rurales privados (IGAC, 2025).

Desde el análisis de género, a pesar de que las mujeres desempeñan un rol protagónico en el desarrollo de la agricultura, su labor continúa sin reconocerse; las largas y extendidas jornadas, incluso mayor a la de los hombres, aún mantiene diferencias en la asignación salarial y de descansos. Además de asumir, casi que de manera unilateral la responsabilidad del cuidado de la casa y la familia a expensas de sus propios intereses como mujer, cuya característica es la carencia de tiempo y acceso a oportunidades para su formación.

Una de las grandes brechas generadas en el 43% de las mujeres rurales tiene que ver con el déficit de conocimiento, respecto del funcionamiento de portafolios de productos como el crédito, instrumentos de garantía, formas de pago y demás aspectos que deben conocer desde una mirada pedagógica-flexible en procesos de capacitación para la vida financiera (Departamento Administrativo Nacional de Estadística [DANE], 2023, p. 84).

Más allá de una educación para la bancarización ó inserción en el sistema financiero tradicional, está la mirada desde lo sentipensante en la comprensión de las barreras estructurales que limitan acciones concretas para el desarrollo rural consciente, como escenario de vida y también como espacio, generalmente olvidado y/o no priorizado desde lo gubernamental, producto de los modelos de desarrollo en Colombia y América Latina (Schwertheim, 2013).

Por tanto, las restricciones que persisten para el acceso a las oportunidades, así como la necesidad de independencia económica para las mujeres, requieren acciones estratégicas y colaborativas de todos los sectores que ayuden en la eliminación de las mismas y potencien el liderazgo femenino rural, desde el emprendimiento social y productivo hacia el desarrollo económico (DNP, 2022).

Entre los factores con gran relevancia que afecta el desarrollo de capacidades humanas, está la dependencia económica, que somete y crea violencias de género como maltrato físico, psicológico y económico; privaciones de la libertad en la toma de decisiones en el marco de la norma (Congreso de Colombia [Ley 1257 de 2008]). En Colombia, el 53,3% de las mujeres se consideran independientes y pueden decidir para el trabajo; en el caso de los hombres, éstos dependen 11.4 pp. menos que las mujeres al tomar decisiones en pareja. Para el caso de Cundinamarca, el 40% del total de jefaturas de hogares campesinos, corresponde a mujeres donde el 65% no tiene cónyuge y un 29% tienen hijos menores de 18 años (DANE, 2023).

Sumado a ello, la inseguridad alimentaria tiene mayor presencia en los hogares con jefatura femenina (30,9%), frente a la jefatura masculina que llega al 25,9% (DANE, 2023); carencias que afectan los derechos fundamentales que entre otras consideraciones, limitan la gestión de ingresos familiares dado que las mujeres rurales duplican el número de horas semanales al cuidado y atención de labores domésticas en relación con los hombres, quienes invierten el 2% adicional por hora a la compra de bienes para el hogar (9.37); aspectos que mantienen un nivel de pobreza rural mayor en las mujeres (29,8%) que en los hombres (25,9%). (p. 43).

Por otro lado, dentro de las brechas en agricultura, se observa que una de las situaciones diagnosticadas en los Acuerdos de Paz, fue la precariedad económica y social de la población de mujeres campesinas quienes, en Colombia forman parte del 6% de las rurales que laboran en actividades agrícolas, cuya participación total en este sector corresponde al 36,2% (Castilleja Vargas et al., 2023, citando a DANE, 2022B); situaciones de privación especialmente en las pequeñas productoras rurales, debido a las barreras para acceder a créditos (Jurisdicción Especial para la Paz [JEP], 2016); aspectos que probablemente vulneran el derecho al mínimo vital y derivan en violencias de género, dada la dificultad para asumir responsabilidades compartidas en el interior de las familias, creando desequilibrio en la capacidad para negociar y decidir.

Otro tema álgido para los proyectos de las mujeres rurales es la limitación del crédito, dado que éste no está dirigido a los microempresarios para fortalecer sus microfinanzas (Ramírez-Virviescas & Guevara, 2021), creando aún mayores brechas en el sector rural.

Respecto de los medios de pago, las mujeres presentan la tendencia al manejo del efectivo, 87,6%, como medio preferido y tan sólo el 5,4% de ellas desarrolla preferencialmente, transferencias electrónicas mediante plataformas como Daviplata y Nequi, lo cual infiere una cierta inseguridad en la gestión de sus recursos mediante la internet, aspecto que denota una brecha de conocimiento y uso para la disminución de costos y tiempos transaccionales (DANE, 2023).

Respecto del acceso al crédito rural, existe una mayor ventaja en la aprobación de éste para hombres (14%) frente a las mujeres que llega al 11,4%; 2,4 pp., lo cual puede significar más acceso a la generación de emprendimientos y de ingresos económicos menos para las mujeres; además del temor al compromiso en la apropiación de recursos de deuda para la inversión productiva que poseen las mujeres, posiblemente por difíciles decisiones anteriores.

Estas dificultades entre otros factores, involucran la ausencia de una adecuada planificación en las finanzas personales; débil acceso al crédito, permeado por las altas tasas de interés que, a pesar de las características diferenciales, siguen siendo poco llamativas y con un complejo proceso burocrático, por ello, es necesario repensar los portafolios de productos dirigidos a esta población con un mayor enfoque diferencial así como las estrategias de alfabetización financiera (DANE, 2023).

En relación con Beni (Bolivia) es el departamento donde se ubica la provincia Vaca Díez (Ríberalta es su municipio capital), caracterizado por su vocación agrícola y ganadera, cuenta con ocho provincias conformadas por 19 municipios. Ríberalta está compuesto principalmente por los sectores castaño, maderero, gomero, agropecuario, piscícola, minero y turismo y su densidad poblacional es de más de 130 mil habitantes. La población se dedica a la agricultura, con cultivos de arroz, maíz, yuca y plátano, en sus diferentes variedades; procesan harinas, almidón y afrecho de arroz.

Otras formas de producción a la cual se dedican, es la explotación pecuaria, particularmente ganado bovino, ovino, porcino y crianza de aves; elaboran subproductos como ser charque, embutidos, queso, yogurt y suelas (del cuero). El sector manufacturero tiene una representación del 60% aproximadamente de las mujeres que trabajan en las beneficiadoras de castañas, artesanías, actividades agrícolas entre otros.

Las mujeres rurales en Bolivia representan el 48% de población, con un 84% de alfabetismo y niveles de violencia con mayor predominio en maltrato psicológico (95%), físico (73%), sexual (53%) y económica] (47%), unido a ello, cuentan con limitaciones en acceso, uso y calidad de la tierra para producir, afectada por la actividad creciente y permanente de la extracción minera (Mamani, M, s.f.). Su rol con significativa influencia en el desarrollo de la agricultura, así como en la atención de las labores domésticas y las demás responsabilidades asumidas que traen consigo el cuidado de la familia y que no son remuneradas y que en las estadísticas se asumen como tareas reproductivas lo cual corresponde al 22,9% de las mujeres rurales frente al 1,2% de los hombres; la brecha económica se amplía aún más en relación con la remuneración, como quiera que tan sólo perciben un 50% del promedio devengado por los hombres, que tienen como actividad principal en ambos casos (Castilleja-Vargas y Montenegro, 2023). En el caso de acceso a labores tecnificadas y en las decisiones de gestión de recursos generados en la productividad son los hombres quienes tienen el liderazgo mientras las mujeres se encargan de labores que demandan mayor disponibilidad de tiempo (Tito-Velarde, (2021).

Al igual que en Colombia, las mujeres están duplicando su tiempo de dedicación a estas tareas, ampliando más la brecha económica de género, afectando el tiempo, oportunidades, libertades y autonomía en lo personal, económico y financiero. Las grandes brechas en las mujeres rurales bolivianas tienen que ver con la educación, ya que presenta una diferencia de 14pp (83% mujeres, 97% hombres); las altas tasas de maltrato intrafamiliar, especialmente de tipo psicológico (95%), física (73%), sexual (53,6%). El 25% de las mujeres de Bolivia se ocupan en tareas de la agricultura, de las cuales realizan actividades laborales el 70% (Castilleja-Vargas y Montenegro, 2023).

La ausencia de libertad económica en las mujeres ha inducido, entre otros aspectos, a desarrollar una fuerte codependencia en el hogar, situación que repercute en altos niveles de violencia económica de hombres hacia mujeres (47,1%) en las zonas rurales; complementando niveles de inequidad y desigualdad visibles en dedicación de horas de empleabilidad 38,10 en mujeres y 43,40 en hombres, sin tomar en cuenta que la mayor dedicación de mujeres es al cuidado del hogar, aspecto que aumenta más la carencia en el ingreso percibido 50% menos que el de hombres (Castilleja-Vargas y Montenegro, 2023).

Otras de las brechas socioeconómicas que se presenta con las mujeres rurales de Bolivia, se observa en la distribución de responsabilidades respecto de la tenencia de tierra, como quiera que del total de unidades productivas agrícolas el 75% está bajo el encargo de hombres, una clara distancia en el acceso y garantía al derecho a la propiedad femenina. Respecto de la situación actual de las mujeres latinoamericanas, como es el caso de Colombia y Bolivia, la mayor recomendación refiere al fortalecimiento en la autonomía económica y con ello el empoderamiento a partir de actividades de educación, certificación de competencias, fomento a la asociatividad y sus capacidades de acceso a los recursos productivos.

Son escasos los estudios especializados (o sin acceso abierto) que se encuentran en relación con educación e inclusión financiera desagregados por género, así como los generados en la entidad estadística oficial, con una situación sistemática desde el enfoque diferencial de género, aspectos que probablemente evidencien una debilidad en los sistemas de información boliviana.

Las dificultades que padecen muchas mujeres rurales asociadas a factores económicos y sociales como el escaso nivel educativo, la ausencia en la formalización laboral, la diferencia en ingresos percibidos, son algunas de las complejas problemáticas que afectan significativamente su autonomía y capacidad para decidir en sus propios hogares, manteniendo esta brecha de desigualdad en el tiempo y sin posibilidades de participar creativamente en emprendimientos realmente sostenibles; situaciones que no son exclusivas de América latina, también sucede en Bangladesh, Pakistan, India por citar algunos otros países con afectaciones socioestructurales (Sultana & Malim, 2011; Jabeen et al., 2020; Mallick et al., 2023; Sadhu et al., 2020).

Estos necesario abordar estas deficiencias desde un escenario donde convergen distintos elementos que vulneran sistemáticamente los derechos de las mujeres y en ello tienen una gran participación los actores que construyen las políticas públicas asociadas al desarrollo de capacidades en las mujeres, en países como Bolivia y en temas de legislación que impulse la disminución de violencias de género como el caso de Colombia (Medina-Hernández et al., 2021), como quiera que, son esas mismas expresiones de maltrato las que incrementan la dificultad para decidir en su hogar, familia y entorno (Rodríguez et al., 2018), como también es importante entender que la autonomía de las mujeres en zonas rurales,

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228 contribuye en el fortalecimiento de la seguridad, como es el caso de las mujeres indígenas (Sinclair et al., 2022).

El contexto complejo de la ruralidad presenta dificultades para el acceso a la información que posibilite oportunidades en la obtención de recursos; estas situaciones son discriminatorias y aumentan la violencia de género, por tanto, requiere la intervención con programas educativos que incluyan capacitaciones que mejoren las capacidades de decisión, gestión y autonomía en la mujeres (Mora et al., 2019), tomando en cuenta que una labor de atención in situ rural, por parte de las entidades de gobierno y las que se dedican al respecto, es necesaria por las condiciones de precarización económica y de tiempo por parte de las mujeres evidenciando una amplia brecha frente a la participación de los hombres.

De ahí la importancia de múltiples estudios que refieren la necesidad de crear estrategias para eliminar brechas asociadas con la pobreza, especialmente en mujeres (Velarde Flores & Velázquez Contreras. 2023); la participación en el desarrollo de los territorios (Sanz, 2004); el acceso a los procesos de participación social y política (Maddalena, 2025), actores sociales en la seguridad alimentaria y su aporte en el desarrollo sostenible (Betancourt-Álvarez y Rodríguez-Rodríguez, 2023; Ramos et al., 2023); el acceso al crédito y sus efectos en la autonomía y liderazgo femenino (Farinango-García & Albuja-Echeverría, 2025), entre otros.

Desde el Plan Nacional de Desarrollo (Departamento Administrativo de la Función Pública [DAFP], 2023) las mujeres son agentes diferenciales del cambio y sujeto de transformación en la política con enfoque interseccional y su transversalidad en todos y cada uno de las dimensiones que configuran el plan; las mujeres como motor de desarrollo económico y sostenible, protectoras de la vida y el ambiente, consideradas en el centro de la política y la paz; una vida libre de violencias, tomando la inclusión como uno de los componentes estratégicos hacia la superación de brechas y discriminaciones (DAFP [Cap. VIII, Sección I, art. 339], 2023).

Dentro de la reforma rural integral, uno de los compromisos es considerar en el sistema de cambios, las necesidades e intereses específicos de las campesinas. En relación con el Plan de Desarrollo Departamental (Asamblea Departamental [Ordenanza No. 001-2024]), presenta como parte de sus enfoque de mujer y equidad de género (p. 2), destacando

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228 la importancia de fijar el interés específico como agente de cambio en la zona rural (p. 6), toda vez que dentro de las mesas participativas para la elaboración del Plan, las mujeres de Cundinamarca centraron la priorización de soluciones en problemáticas de autonomía económica, cero violencias, y la toma de decisiones, como parte central para abordar por el gobierno territorial (p. 45, Num. 2.2.4.2).

Sin embargo, a pesar de explorar literatura científica y académica que valida la importancia de mejorar las condiciones en la calidad de vida de las mujeres rurales, especialmente desde la educación para la autonomía económica, la capacidad consciente para decidir y negociar ¿Cuáles serían esos factores, probablemente invisibles que están detrás de las problemáticas visibles que afectan el acceso a oportunidades, el autodesarrollo personal, la formación para la vida y desarrollo del emprendimiento en las mujeres rurales?.

1. Método y materiales

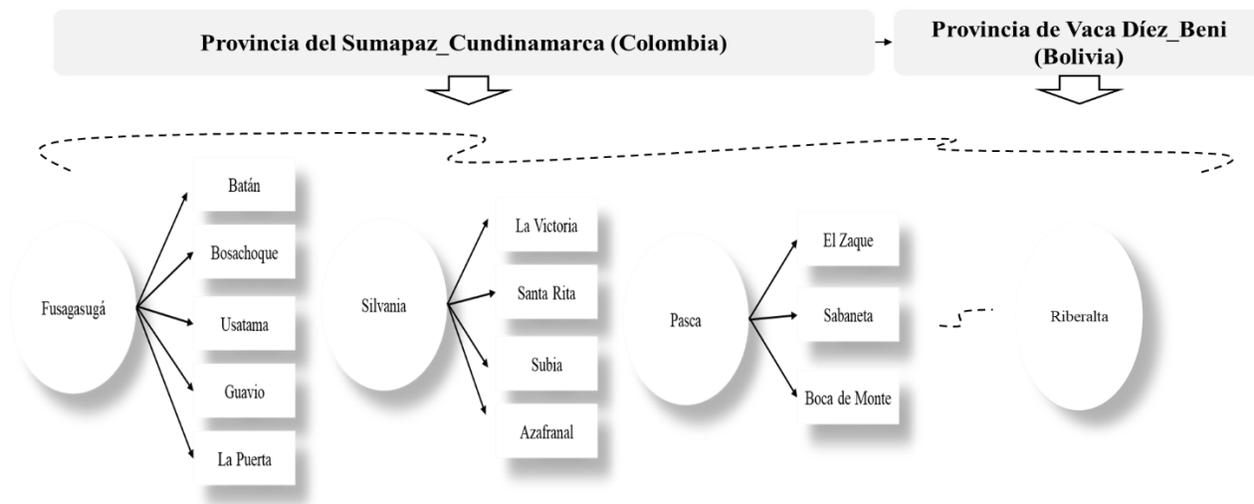
1.1. Contexto y alcance geográfico del estudio

La investigación localiza dos territorios, Provincia del Sumapaz en Cundinamarca (Colombia) aplicada a 3 municipios: Fusagasugá, Silvania y Pasca con mayor concentración de población; como el corredor vial de tránsito nacional y especialmente desde y hacia Bogotá D. C.; como importante despensa agrícola y la Provincia de Vaca Díez en Beni (Bolivia), tomando el municipio de Riberalta como su capital, con mayor población y participación productiva de la provincia.

Las veredas a intervenir fueron 12, para el caso del Sumapaz se basó en la concentración de Unidades productoras agropecuarias, la densidad poblacional del sector y el número de residentes productores, siendo fuente base el Censo Nacional Agropecuario (DANE, 2015), como se describe:

Figura 1.

Selección y distribución de la muestra



Nota: Con base en Censo Nacional Agropecuario (DANE 2015) y Cifras de producción agrícola (INE,2025)

1.2. Población y muestra

La población objetivo fueron las mujeres rurales (incluyendo mujeres definidas como campesinas), de acuerdo con las características precisadas normativamente (Congreso de la República [Ley 731 de 2002]), para lo cual se contactaron 105 personas residentes rurales que fueron 90 mujeres en un rango de edad entre 20 y 60 años y 15 líderes(as) comunales, sociales y del sector educativo de la misma localidad y con un tiempo representativo de permanencia allí. Para el caso de Bolivia, la muestra intencional fue de 80 mujeres rurales, con un rango etario de 18 a 65 años. El total de la muestra fue de 185 personas.

Dadas las condiciones de acceso disperso a la población y la disponibilidad limitada de tiempo de las mujeres rurales para atender actividades fuera de sus labores diarias, dedicadas a la productividad y al cuidado de sus hogares, la investigación se apoyó en la técnica de muestra intencional para trabajarla a partir del Focus group (en Sumapaz) y la entrevista (Vaca Díez), con base en los rasgos y características poblacionales con mayor conveniencia para el proceso

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228
investigativo (Otzen & Manterola, 2017), criterios que definen el enfoque cualitativo con aproximaciones estadísticas en sus resultados.

La estructura de pregunta fue semiestructurada con énfasis en mayor flexibilidad para responder, complementar y retroalimentar, a partir de la siguiente categorización: a)- Caracterización sociodemográfica (rango etario, arraigo al territorio, rasgos distintivos mujer rural); b) Contribuciones al desarrollo del territorio; c) Nivel de responsabilidad en educación escolar; d) Preocupaciones y urgencias manifiestas; e) Capacidades y autonomía; f) Nivel de dependencia; g) Intención de emprender; h) Percepción de violencia intrafamiliar y i) Dedicación de tiempo en roles.

2. Resultados y Discusión

2.1. Caracterización sociodemográfica

La población objetivo dentro de la investigación, se clasifica en el rango 20 a 60 años (Sumapaz) y 18 a 65 años para Vaca Díez; la autopercepción de la mayoritaria comunidad participante es considerarse significativamente responsables, trabajadoras y solucionadoras de problemas, a pesar de las dificultades en las que se desenvuelven día a día.

El arraigo por su territorio se traduce en la sostenibilidad en el tiempo que permanecen en sus veredas (65% Sumapaz, 71% Vaca Díez), llevan más de 10 años residiendo en su vereda, con una característica en Sumapaz y es que son los hombres ejerciendo su rol como pareja, son quienes tienen mayor tendencia a migrar a la ciudad en búsqueda de oportunidades, que en muchos casos, no regresan, dejando sus hogares a expensas de la responsabilidad de su esposa o compañera permanente y en la tarea de asumir ambos roles en la familia cuando hay hijos (as) y son menores de edad.

Las tablas 1 y 2, presentan resultados consolidados y resumidos en ambas provincias que se analizan a continuación de estas.

Tabla 1.

Resultados consolidados Focus group_Provincia del Sumapaz (Colombia)

| TEXTO DE LA PREGUNTA EN MESA DE DISCUSIÓN | ACONTECIMIENTO CON MAYORES ACUERDOS EN ESCENARIO FOCUS GROUP | PROBABILIDAD DE OCURRENCIA EN TERRITORIO OBJETIVO | INFLUENCIA EN AUTONOMÍA ECONÓMICA Y CAPACIDAD DECISIÓN |
|--|--|---|--|
| Contribución de las mujeres al desarrollo de su territorio | Las mujeres rurales tienen un muy alto valor de aportación en los constructos de desarrollo veredal desde la economía del cuidado y la productividad agropecuaria, con énfasis agrícola. | SIGNIFICATIVAMENTE ALTA | POSITIVA |
| Nivel de responsabilidad asumida en las actividades educativas de sus hijos | Tienen casi toda la carga de atención, representación, cuidado y responsabilidad en tareas escolares. En algunos casos es la abuela quien suplente algunas tareas como asistencia a las reuniones escolares. | SIGNIFICATIVAMENTE ALTA | SIGNIFICATIVAMENTE NEGATIVA |
| Las mayores preocupaciones que deberían resolverse en torno a las mujeres rurales | Agotamiento por excesivas responsabilidades en la economía del cuidado y sin remuneración; temporalidad de sus trabajos; ausencia de gobiernos sectoriales. | SIGNIFICATIVAMENTE ALTA | SIGNIFICATIVAMENTE NEGATIVA |
| La mayor urgencia o necesidad por resolver para las mujeres rurales | Programas de formación para la vida social, económica, financiera, acompañadas con procesos de gestión emocional en las mismas veredas, que sean sostenibles en el tiempo y adecuados a la escasez de tiempo con el cual cuentan. | SIGNIFICATIVAMENTE BAJA | SIGNIFICATIVAMENTE NEGATIVA |
| Nivel de autonomía y capacidad de decisión en el interior de sus hogares que tienen las mujeres rurales | A pesar de que la gran mayoría genera sus propios ingresos, lo cual les permite solventar algunos gastos de hogar, la impermanencia de sus trabajos por efecto del ciclo agrícola, la cultura del machismo, costumbres como el consumo de licor en parejas y el déficit de tiempo dedicado a ellas, son factores relevantes que afectan las libertades de la mujer. | SIGNIFICATIVAMENTE ALTA | SIGNIFICATIVAMENTE NEGATIVA |
| Nivel de dependencia económica de las mujeres en sus hogares | El escaso nivel educativo, la generación cíclica de ingresos, las creencias con raíces familiares, la precaria disposición de tiempo para formarse y autocuidarse, son determinantes para mantener niveles importantes de dependencia económica en el hogar, | SIGNIFICATIVAMENTE ALTA | SIGNIFICATIVAMENTE NEGATIVA |
| Intenciones de emprendimiento en las mujeres rurales | La primera intención de las mujeres rurales se concreta en las huertas que han creado en sus lugares de residencia (70%); las preparaciones artesanales para uso doméstico y ocasionalmente ventas, tienen conocimiento ancestral, legado familiar y creatividad en mezclas y combinaciones. Requieren asistencia en campo y de manera permanente para aprender calidad en los procesos de elaboración de productos con calidad comercial. | ALTA | POSITIVA |
| Probabilidades de violencia intrafamiliar en hogares | En las discusiones se percibió por las mujeres y líderes como moderado en maltrato físico, encontrando factores altamente potenciales para generar violencia intrafamiliar psicológica, económica y sexual como el consumo habitual de alcohol el fin de semana por los hombres. | ALTA | NEGATIVA |
| ¿A qué se dedican la mayoría del tiempo (diariamente) las mujeres rurales? | El total de horas de trabajo en mujeres rurales es de 15.57 h, por encima del promedio nacional, ampliando la brecha entre hombres y mujeres; el 53% está destinado a economía del cuidado (no remunerado), apenas cuentan con 5,5 horas semanales de entretenimiento y eventos de voluntariado (religioso/espiritual), sin más tiempo para su autocuidado. | SIGNIFICATIVAMENTE ALTA | SIGNIFICATIVAMENTE NEGATIVA |

Nota: Resultados bajo la metodología de focus group en las mesas y escenarios de encuentro.

Tabla 2.

Resultados consolidados Entrevista Vaca Díez (Bolivia)

| TEXTO DE LA PREGUNTA EN MESA DE DISCUSIÓN | RESULTADOS ENTREVISTA | INFLUENCIA EN AUTONOMÍA ECONÓMICA, CAPACIDAD DECISIÓN |
|--|---|---|
| Contribución de las mujeres al desarrollo de su territorio | Las mujeres en Riberalta, consideran que sus grandes aportes en la transformación de su territorio está en tres sectores principalmente: agricultura, comercio y labores de casa. | POSITIVA |
| Nivel de responsabilidad asumida en las actividades educativas de sus hijos | Respecto de asistencia a reuniones de padres, el 52% asiste la madre, un 33% ambos y un 15% va el padre. Respecto de las actividades de tareas, es la madre quien asume el rol guía y de supervisión. | MODERADA |
| Las mayores preocupaciones que deberían resolverse en torno a las mujeres rurales | La falta de oportunidades laborales para las mujeres rurales en Riberalta es significativa, respuesta que reclaman la atención gubernamental (56%); como también la disposición de servicios básicos y con calidad para la subsistencia (23%). | NEGATIVA |
| La mayor urgencia o necesidad por resolver para las mujeres rurales | La salud, es considerado el problema urgente a resolver (42%), en cuanto a cobertura de servicio, atención inmediata y programas de promoción y prevención. | NEGATIVA |
| Nivel de autonomía y capacidad de decisión en el interior de sus hogares que tienen las mujeres rurales | La mayor parte de las mujeres entrevistadas (68%), se considera con autonomía, en este mismo porcentaje, se consideran mujeres cabeza de hogar. Sin embargo tan sólo el 32% se siente capaz de tomar decisiones por sí misma. | MODERADA |
| Nivel de dependencia económica de las mujeres en sus hogares | El 36% de las mujeres entrevistadas se consideran independientes porque generan sus propios ingresos. El 24% asumen de manera compartida la economía del hogar. | MODERADA |
| Intenciones de emprendimiento en las mujeres rurales | Casi el total de las mujeres en Riberalta (96%), tienen intenciones de emprender, tomando en cuenta que el mayor rango de edad se ubica entre 18 y 50 años (79%) y más del 70% tiene hijos a su cuidado. El 74% cuenta con un micronegocio de comidas o productos agrícolas. | POSITIVA |
| Probabilidades de violencia intrafamiliar en hogares | Existen factores potenciales como el machismo y alcoholismo (35%) que pueden generar violencia intrafamiliar de acuerdo con la percepción de las mujeres entrevistadas. | NEGATIVA |
| ¿A qué se dedican la mayoría del tiempo (diariamente) las mujeres rurales? | Las actividades con mayor dedicación son productivas en micronegocios: agricultura (30%), comercio (30%), no trabaja 31%; debe alternar con tareas del hogar en un alto grado de concentración y responsabilidad y sin remuneración alguna. La temporalidad en ventas y trabajo agrícola depende de la demanda de siembra, cultivo y cosecha. | NEGATIVA |

Nota: Los datos fueron obtenidos mediante aplicación de entrevista en los sectores Comunidad Popechi y Bolívar (Bolivia)

2.2. Contribución de las mujeres al desarrollo de su territorio

Los aportes en la discusión coincidieron en que las mujeres rurales realizan un papel fundamental en el desarrollo agrícola y pecuario de sus veredas y sectores donde residen. Aportes como la siembra, recolección de frutas y verduras, cuidado de plantas y animales; labores de ordeño y la comercialización de sus productos, son parte de la suma al desarrollo. Como rasgo similar entre ambas provincias, es que menos de un 30% consideraron como respuesta el rol en lo doméstico como un componente de contribución en la transformación económica y social (Sumapaz 18% y Vaca Díez 29%). Un desconocimiento apenas razonable si se toma en cuenta que la herencia de legados patriarcales se mantiene por efectos del déficit educativo y probablemente arraigados dentro de un sistema de creencias, por lo cual son vistas como labores obligatorias y sin valor económico.

Desde la perspectiva de América Latina, se considera que las labores domésticas con otras actividades como trabajo no remunerado, que es realizado la mayor parte por mujeres (74%) y tiene una participación entre el 15,9% y el 27,6% del producto interno bruto regional (Salazar et al., 2024).

2.3. Responsabilidad asumida en las actividades educativas de los hijos

En relación con la provincia del Sumapaz, un aspecto crítico que se encontró en la discusiones de mesas, es que 4.5 de cada 5 mujeres con hijos en edad escolar, son quienes (sin compañía del padre) asumen la responsabilidad en la asistencia a todas y cada una de las actividades escolares de sus hijos, entre las cuales se encuentran reuniones para entrega de boletines de calificación, atención a llamado de los profesores por conflictos en aula de clase, celebraciones del día de la familia, clausuras de periodo académico, celebraciones en familia o fechas conmemorativas.

En ese mismo criterio se encuentran las labores de cuidado, preparación y suministro de alimentos a sus hijos menores; disposición de vestuario escolar, desplazamiento de los hijos hasta la institución y la atención, orientación y verificación en el cumplimiento de sus tareas. Una carga de tiempo críticamente en desequilibrio frente al compromiso que debe tener el padre y que afecta notoriamente la dedicación de las mujeres a su vida y descanso personal si se toma en cuenta que, también ellas laboran por fuera de sus sitios de residencias

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228 (otras fincas).

En Vaca Díez (Riberalta), el 52% de las mujeres rurales entrevistadas informaron ser las responsables de asistir a reuniones de padres y en un 33% ambos padres asisten; una importante diferencia con Sumapaz en este último aspecto, donde la presencia conjunta de padres es precaria y en ocasiones suplida por la abuela del(a) niño(a).

2.4. Las mayores preocupaciones que deberían resolverse en torno a las mujeres rurales

Provincia del Sumapaz: La constante respuesta de las mujeres y líderes en los escenarios de diálogo constituídos, a la pregunta de ¿Cuáles considera usted son las mayores preocupaciones o necesidades que deberían resolverse en torno a las mujeres rurales?, encontró que cada 3 de 4 mujeres rurales se siente sola, en el entendido de que, quienes cuentan con pareja, reciben una precaria ayuda que no compensa significativamente los esfuerzos y mayor aún, cuando actúan como mujeres cabeza de hogar y con hijos menores a su cuidado.

En sus propias expresiones, se sienten “agobiadas”, “cargadas”, “cansadas” por tanta responsabilidad asumida en el hogar, caracterizada por la delegación desproporcionada de oficios; ello incluye elaboración y suministro de alimentos (a la mesa); aseo del hogar incluyendo lavado, secado, ubicación, disposición y planchado de ropa; cuidado de uniformes, atención en tareas escolares, asistencia a reuniones, cuidado de animales domésticos, ordeño, actividades totalmente cíclicas en la cotidianidad del campo, lo cual se convierte en una rutina con la cual, las mujeres en algún momento desean romper para respirar y cuidarse a ellas mismas, sin lograr ese objetivo en la mayoría de esta población porque su tiempo es absorbido por tareas diarias sintiéndose sin posibilidad alguna de reasignarlas o delegarlas.

La situación se complejiza más cuando incluye a las mujeres que además de estas labores, deben ir a trabajar por fuera de su casa, al jornal para obtener el sustento económico de quienes son madres solteras, separadas o aún con pareja y continúan las actividades domésticas al regresar a casa, incluyendo fines de semana cuando tienen descanso por su cuenta y no remunerado. El estudio evidenció que cerca del 67% de las mujeres son

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228

trabajadoras rurales, lo hacen para generar ingresos a sus hogares, de las cuales el 79% se dedica a labores agropecuarias, con mayor incidencia agrícola, por el cual reciben una remuneración semanal como jornal, sin prestaciones en el 93% de los casos y con estacionalidad laboral en función de los tiempos de siembra, cultivo y cosecha.

Provincia de Vaca Díez: esta población manifestó una gran preocupación (56%) por la necesidad de generar empleo como oportunidad para el mejoramiento en la calidad de vida de las mujeres rurales, quienes reclamaron la presencia gubernamental con ejecución de políticas y estrategias eficientes y eficaces para su comunidad. De igual manera, la prestación adecuada y oportuna de servicios públicos que incluye el acceso oportuno a los programas de salud (23%).

2.5. La mayor urgencia por resolver para las mujeres rurales

En Sumapaz: Tanto líderes comunales y sociales como las mismas mujeres rurales consensuaron la necesidad imperante en diseñar e implementar políticas sólidas en su estructura y sostenibilidad en el tiempo para atender las problemáticas de fondo que evidencian, sobre todo, quienes en su gran mayoría presentan vulnerabilidad económica y social. Refieren acompañar las capacitaciones en diversos oficios o habilidades con programas de formación para la vida, mediante estrategias dirigidas al fortalecimiento de la inteligencia emocional que les ayude en el autoconocimiento, disminución del estrés, cambio de patrones asociados al miedo a emprender, al manejo eficiente del dinero, de los excedentes productivos, la capacidad para planear el proyecto de vida.

En este entendido, se encontró una necesidad de trabajar aspectos internos que inciden posiblemente en la vida afectiva de las mujeres, dada la sobrecarga diaria de labores, responsabilidades sociales, económicas, familiares y personales que incluyen el manejo y destinación de recursos para pago de deuda, gastos del hogar, servicios públicos, impuesto predial en el caso quienes son propietarias, al respecto. El manejo de la incertidumbre es otro de los componentes a incorporar en el desarrollo de capacidades hacia una vida con decisiones y negociación más conscientes, justificado en la temporalidad de sus trabajos remunerados, la dificultad para emprender y con ello, la ausencia de ingresos para la manutención.

En Vaca Díez: las mujeres expresaron (42%) que la mayor urgencia radica en los servicios

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228 de salud, especialmente en programas de prevención y promoción así como atención en la disponibilidad de fuentes de trabajo permanente que reactive la economía territorial y en las familias.

2.6. Nivel de autonomía y capacidad de decisión

En Sumapaz: Aunque el 67% de las mujeres genera ingresos producto de su trabajo y este criterio supone una mejora en la capacidad de autonomía para las mujeres, ellas manifiestan la persistencia en la cultura machista, por tanto, su pareja en la mayoría de los casos, no diferencia las decisiones propias a las cuales tienen derecho como mujeres y las articula o asimila como de pareja y hogar así como una significativa participación de mujeres tampoco tienen claridad al respecto y aceptan condicionamientos visibles en solicitar consentimiento para salidas, autocuidado estético, entre otros aspectos.

A pesar de los ingresos generados por ellas, no son suficientes para la manutención del hogar, por ello dependen de los recursos que aporten sus parejas y totalmente para cerca del 25% de mujeres que se dedican completamente a la economía del cuidado y un 8% que labora artesanalmente en su casa, ofertando sus productos de manera ocasional. Esa dependencia económica les obliga a hacerlos partícipes de decisiones que competen a su propia autonomía personal, entre ellas el cuidado personal, asistir a una reunión incluso que tiene que ver con acción social o comunitaria.

En Vaca Díez: Las mujeres que se consideran cabeza de hogar, es bastante alto (67%), aunque se consideran autónomas, aún se presenta déficit en su capacidad para tomar decisiones propias (32%), un aspecto altamente relevante que podrían estar condicionado a sus experiencias vividas, pautas de crianza, entre otros aspectos por analizar y que probablemente tendrían efectos en sus decisiones de vida productiva, personal y financiera.

2.7. Intenciones de emprendimiento en las mujeres rurales

En Sumapaz: El emprendimiento como intención para la subsistencia, nace en las huertas que posee el 70% de las mujeres, aún sin tener un terreno propio, como es el caso de la mayoría de las mujeres participantes. Sus productos son elaborados artesanalmente y son de consumo familiar y con venta ocasional no porque no lo necesiten sino porque la

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228
extensión de sus espacios de producción es ínfimo para la mayoría, lo cual ya es un problema complejo en el uso y disposición de la tierra.

Otra de las grandes dificultades para el emprendimiento rural femenino, son los costos de inversión para producir (sembrar, cultivar, recolectar) en sus propios predios; la escasa cultura de la asociatividad y el desconocimiento en sus beneficios, así como el déficit de apoyo gubernamental para su formación como emprendedoras porque las entidades de gobierno poco van a las veredas para este fin, exceptuando en algunos casos, programas del Servicio Nacional de Aprendizaje [SENA].

Muchos productos elaborados se crean y mantienen por legado familiar (madres, abuelas), como jaleas, bocadillos de tomate de árbol, tamales; también venden parte de la leche (sin transformación). Unido a ello, está el factor de comercialización, dado que, por un lado, no existen espacios permanentes de acopio en puntos estratégicos donde puedan venderlos y los que existen son bastante distantes de sus lugares de residencia; aspecto que les obliga a asumir costos por desplazamiento de ida y regreso, además la dificultad que se da en el campo por las rutas de vehículos públicos, como buses que tienen horarios definidos y limitados así como los altos costos de viaje en transporte expreso que en muchas ocasiones, no compensa los ingresos obtenidos.

El transporte de la producción es un tema álgido, dado que, aunque algunas asociaciones han desarrollado emprendimientos rurales, la dificultad económica de acceso a vehículos que saquen la producción de la vereda ha imposibilitado mantener los negocios y han debido cederlos a comerciantes con mayor capital. También existieron cooperativas, sin embargo, por desconocimiento en las normas que regulan la economía solidaria, desaparecieron del mercado; sus asociados no entendían la distribución económica de los excedentes, creían que debían ser distribuidas como en las empresas comerciales y por ello se crearon conflictos que terminó con el cierre de operaciones productivas.

En Vaca Díez: El 74% de las mujeres entrevistadas informaron tener micronegocios de comidas o de productos del mercado agrícola como yuca, asaí (alimento amazónico) y castaña (nuez), sin embargo, requieren el apoyo de gobierno en asistencia técnica para la transformación, pequeños créditos especializados para las mujeres rurales y poder mejorar sus economías de hogar.

2.8. Probabilidades de violencia intrafamiliar en hogares

Esta pregunta se realizó a nivel de percepción general a las mujeres rurales, ubicándose como sujeto en tercera persona, así como a los líderes comunitarios/sociales y educativos del estudio frente a lo cual afirmaron una probable disminución de casos por maltrato físico debido a algunas capacitaciones que han realizado las oficinas de desarrollo social o quien hace sus veces, en relación con orientación psicojurídica; sin embargo, es posible encontrar algunos casos a partir del bajo rendimiento en algunos niños y niñas por situaciones de separación, dificultades económicas en el hogar, contradicciones entre padre y madre en relación con decisiones con sus hijos; sin embargo, manifestaron que sí es posible la existencia de maltrato psicológico hacia las mujeres.

Se encontró que 4 de 5 hombres considerados como pareja, tienen como rutina de sábado, luego de salir del trabajo, “ir a la tienda a tomar” (expresión generalizada en las mesas), mientras las mujeres continúan sus labores en casa, aunque se conoció que algunas pocas mujeres como pareja, los acompañan a esta actividad. Situaciones que incrementan la probabilidad de violencias de género e intrafamiliar.

2.9. Aproximaciones a una medición de economía del cuidado, horas remuneradas y horas bienestar

Estudio de caso-Sumapaz: La siguiente tabla 3, presenta resultados proyectados con base en la aplicación de instrumentos en campo a la población objetivo, donde se observaron datos que se adhiere a la definición de “economía del cuidado” (Congreso de la República [Ley 1413 de 2010] art. 2), sin embargo, dentro del ejercicio académico-investigativo, incluye factores de tiempo de descanso intermedio probable en las labores domésticas, tiempo de descanso laboral y horas nocturnas de descanso natural; esto con el fin de analizar brechas posibles en relación con el autocuidado de la mujer rural, las oportunidades para su formación en su desarrollo personal así como para el emprendimiento dentro de su proyecto de vida.

Los cálculos presentados toman como base el promedio de tiempos informado por las mujeres rurales en la provincia del Sumapaz, quienes ejercen el doble rol de trabajar con remuneración y realizar tareas domésticas que, dentro de la economía del cuidado, no han

sido remuneradas. El análisis y medición se realiza tomando en cuenta bloques de tiempo por actividades referidas a: inicio de actividades domésticas en el día, actividad laboral remunerada, reinicio de tareas domésticas en horas de la tarde, descanso en sitio de labor, actividades de voluntariado relacionadas con asistencia a eventos religiosos o de corte espiritual/ filosófico y actividades de entretenimiento o descanso familiar.

Al respecto, se encontraron aspectos críticos en carga semanal de trabajo para las mujeres que trabajan por jornal y también realizan labores domésticas no remuneradas, esto es que el total promedio de horas semanales que trabaja una mujer rural es de 104 horas en la semana [(HTD+ HTR+ HDD+ HDL)], lo cual incluye también las horas de descanso entre actividades domésticas y hora de almuerzo en horario laboral, como quiera que desde la perspectiva de este estudio, estas horas no finalizan las actividades, dado la presencia permanente de las mujeres en el hogar generan una actividad como cuidadora de casa así haya pausado alguna actividad; de igual manera, el descanso en hora de jornada laboral, que en este caso no es remunerado, también se suma, entendiendo el propósito del cual se deriva ese descanso que es producto del agotamiento físico y mental por exposición laboral, además del derecho humano y fundamental que debe garantizarse.

Lo anterior infiere que el total de horas de trabajo que realiza una mujer rural es de 15.57 h., del cual el 53% corresponde a cuidado doméstico [(HTD+ HDD+ HDL)], por tanto, no está remunerado. En Colombia, el tiempo total de horas trabajadas por mujeres en el sector rural es de 14 horas y 22 minutos y en el caso de los hombres a 11 horas con 55 minutos diarios (DANE (2021), resultado que, contrastado, denota una mayor brecha presentada en la población objeto de estudio (Sumapaz).

En este mismo análisis, el tiempo dedicado a eventos de voluntariado como actividades de enfoque espiritual y/o religioso y en temas de entretenimiento dominical o festivo, es de 5.5 h en la semana [(HV+HED)], espacios de tiempo considerados por las mujeres como dedicado a ellas, al lado de su familia y fuera de casa. Esto deduce como único momento con el cual contaría para aprovechar acciones de autocuidado mental, físico y emocional, sostener lazos sociales y otras actividades de bienestar humano; sin embargo, tendría que priorizar algunas de ellas para realizarlas, es decir, practicar decisiones de autoexclusión de actividades por falta de tiempo.

Entonces, esta proyección para una mujer rural que ejerce el rol laboral doméstico sumado a actividades laborales remuneradas por fuera de casa, tiene justificación para estar ausente de posibilidades de formación con efectos sostenibles en su bienestar y economía, lo cual compromete la vida de un emprendimiento.

Tabla 3

Resultados distribución del tiempo laboral remunerado y no remunerado mujeres rurales en productividad agropecuaria Sumapaz-Colombia

| Actividades | Descripción | Horas semanales | Distribución horas por actividades semanales |
|-------------|--|-----------------|--|
| HTD | Aseo personal, Preparación alimentos hogar y personas a cargo, alistamiento hijos para la escuela, suministro de alimentos, despacho de alimentos propios para llevar a su trabajo, labores de aseo hogar, alistamiento aseo personal y vestuario para ir a trabajar, salida a llevar hijos a la escuela y desplazamiento para ir al lugar de trabajo, cuidado animales. | 42 | 25% |
| HV | Asistencia a labores religiosas o de espiritualidad. | 2 | 1% |
| HED | Compartires, salida a almuerzo dominical/ festivo con la familia. | 3,5 | 2% |
| HDD | Probabilidad de descanso laboral intermedio (dentro de las actividades domésticas) | 11 | 7% |
| HTR | Jornada laboral remunerada efectivamente realizada | 51 | 30% |
| HDL | Descanso en horas laborales (una diaria de almuerzo no remunerada) | 5 | 3% |
| DNHS | Descanso nocturno-horas de sueño semanal | 53,5 | 32% |

Nota: Proyección basada en datos del Focus group y entrevista a líderes comunitarios in situ, Provincia del Sumapaz. HTD-horas trabajo doméstico; HV-horas voluntariado; HED-horas entretenimiento dominical; HDD-horas descanso trabajo doméstico; HTR- horas trabajo remunerado; HDL-horas descanso laboral no remunerado (hora almuerzo); DNHS- Descanso nocturno horas de sueño.

La evaluación proyectada es crítica y reflexiva y posibilita una validación de lo expresado por las mujeres y líderes dentro del proceso, cuando comunicaron sus altas cargas de responsabilidad sin el apoyo visible de su pareja cuando la tienen, o más difícil aun, cuando son madres solteras, desde el apoyo económico que podrían brindarles, dado que a la hora de compartir tareas, las estadísticas son claras para evidenciar el precario aporte que generan los hombres en la cotidianidad de actividades domésticas.

Conclusiones

Los invisibles en torno a las mujeres rurales, son hechos que complejizan el acceso a oportunidades a las cuales tienen derecho y ello refiere a las múltiples cargas que asumen por evidentes dificultades; el deseo de una vida mejor pero sin apoyo para cultivarla, las oportunidades que tiene que dejar escapar para un después constantemente aplazado y mientras tanto, las responsabilidades son mayores, el analfabetismo digital y las brechas educativas persistentes, permean; limitando las posibilidades en calidad de vida y mejoramiento productivo.

Sentimientos como la frustración, probablemente abstraen a algunas mujeres, percibiéndose en un estado de incapacidad; situaciones que podrían estar condicionadas por creencias limitantes, producto de patrones de crianza y validación en el camino de las experiencias referidas a sus conceptos arraigados frente a ideas y definiciones como el miedo a la soledad, sentido de la vida, roles distorsionados, de sumisión en el hogar; creer en etiquetas impuestas por la sociedad, las redes sociales; la necesidad de pertenecer, todos estos factores que podrían influenciar la decisión de emprender y de mantenerse en ese camino.

Otro aspecto relevante es la poca intervención de programas con línea de tiempo y en el mismo sitio donde residen las mujeres, haciendo referencia a la misma vereda o por lo menos en puntos equidistantes y accesible en tiempo y economía, flexibilizando el desplazamiento para mujeres. Las mujeres carecen de tiempo y recursos para ir en busca de capacitación y demás apoyos para el fortalecimiento de sus propias capacidades hacia el logro de autonomía económica y con ello las habilidades de liderazgo para saber decidir conscientemente en su hogar, su lugar de trabajo y el entorno social.

Son estos considerandos, los hilos invisibles que tejen la realidad de las mujeres rurales, quienes en medio de la dificultad y a pesar de que el tiempo es inflexible, hacen visible sus

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228
 caminos en la dirección de una vida en permanente reto de transformaciones que sólo ellas saben
 la magia para convertirlo en silencios cultivados con catarsis.

Referencias

Asamblea Departamental de Cundinamarca. (2024). *Plan Departamental de Desarrollo “Gobernando: Más que un Plan 2024-2028”*. [Ordenanza No. 001-2024]. En: <https://www.cundinamarca.gov.co/rendicion-de-cuentas/centro-documental/plan-de-desarrollo>

Betancourt-Álvarez, Z., y Rodríguez-Rodríguez, M. del P. (2023). Mujer rural, seguridad alimentaria y desarrollo sostenible: asociación de mujeres campesinas Cubarral – Meta. *Orinoquia*, 27(2), e-790. <https://doi.org/10.22579/20112629.790>

Castilleja-Vargas, L. y Montenegro Talamas, J. (25 de Octubre de 2023). *Mujeres bolivianas caminan en un entorno rural usando vestimentas tradicionales Mujeres rurales en Bolivia: ¿Cómo promovemos su autonomía económica?* *Inter-American Development Bank* [IADB]. <https://publications.iadb.org/es/publications/spanish/viewer/Apostar-por-la-agricultura-para-lograr-una-diversificacion-productiva.pdf>

Castilleja Vargas, L., Gutiérrez Juárez, P., Laura, L. F., & Serrudo, L. F. (2023). *Apostar por la agricultura para lograr una diversificación productiva*. <https://doi.org/10.18235/0004920>

Congreso de la República. (11 de Noviembre 2010). “Por medio de la cual se regula la inclusión de la economía del cuidado en el sistema de cuentas nacionales con el objeto de medir la contribución de la mujer al desarrollo económico y social del país...”. [Ley 1413 de 2010]. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=40764>

Congreso de la República. (04 de Diciembre 2008). “Por la cual se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres...”. [Ley 1257 de 2008]. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=34054>

Congreso de la República. (Enero 14 de 2002). Por la cual se dictan normas para favorecer a las mujeres rurales. [Ley 731 de 2002]. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=52105>

Departamento Nacional de Estadística. [DANE]. (2023). *Situación de las mujeres rurales en Colombia. Nota Estadística*. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/NotaEstadistica-Mujer-Rural-Campesina.pdf>

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228

DANE. (2021). *Situación de las mujeres rurales en Colombia*. Nota Estadística. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/oct-2021-nota-estadistica-situacion-mujeres-rurales-colombia.pdf>

DANE. (2015). *Entrega de Resultados del 3er Censo Nacional Agropecuario (Definitiva)*. Información de veredas con variables asociadas de número de UPA - UPNA, Viviendas, hogares y personas. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/agropecuario/censo-nacional-agropecuario-2014>

Departamento Nacional de Planeación [DNP]. (2022). *Política Pública de Equidad de Género para las Mujeres: Hacia el Desarrollo Sostenible el País*. [CONPES 4080 de 2022]. <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Conpes/Econ%C3%B3micos/4080.pdf>

Departamento Administrativo de la Función Pública. [DAFP]. (2023). *Ley 2294 de 2023. Por el cual se expide el Plan Nacional de Desarrollo 2022- 2026 “Colombia potencia mundial de la vida*. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=209510>

Farinango-García, L. G., & Albuja-Echeverría, Z. J. (2025). *Crédito súper mujer rural: Efectos en la autonomía económica y empoderamiento femenino*. HOLOPRAXIS. *Revista De Ciencia, Tecnología E Innovación*, 9(1), 159–178. <https://doi.org/10.61154/holopraxis.v9i1.3876>

Instituto de investigaciones Socio Económicas [IISEC]. (2025-07-29). *Desigualdad- Índice de Gini Según departamento- Medida por Ingreso*. Universidad Católica Boliviana. <https://iisec.ucb.edu.bo/indicador/desigualdad-indice-de-gini-403>

Instituto Geográfico Agustín Codazzi [IGAC]. (31 Julio 2025). *Coficiente de GINI. Calculo predios privados rurales*. [https://www.igac.gov.co/sites/default/files/2024-05/GINI COL IGAC V3 07052024.xlsx](https://www.igac.gov.co/sites/default/files/2024-05/GINI%20COL%20IGAC%20V3%2007052024.xlsx)

Instituto Nacional de Estadística [INE]. (Bolivia). (2025-07-29). *Bolivia – Producción Año Agrícola por Departamento, 1984 – 2024 (cuadros estadísticos)* [página Web institucional]. <https://www.ine.gob.bo/index.php/estadisticas-economicas/agropecuaria/agricultura-cuadros-estadisticos/>

Jabeen, S., Haq, S., Jameel, A., Hussain, A., Asif, M., Hwang, J., & Jabeen, A. (2020). *Impacts of Rural Women’s Traditional Economic Activities on Household Economy: Changing Economic Contributions through Empowered Women in Rural Pakistan*. *Sustainability*. <https://doi.org/10.3390/su12072731>

Jurisdicción Especial para la Paz. [JEP]. 2016. *Acuerdo Final para la Terminación del Conflicto y la Construcción de una Paz Estable y Duradera*. <https://www.jep.gov.co/Normativa/Paginas/Acuerdo-Final.aspx>

Maddalena Vidal, M. A. (2025). *Mujeres rurales y del agro, participación y políticas públicas*. *El rol de las Mesas de Desarrollo Rural en la promoción de la participación de las mujeres durante la emergencia agropecuaria*

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228 en el departamento de Colonia (2021-2023. (2021-2023) (tesis de Maestría en Género). Flacso sede Uruguay Mdeo, Uruguay. <http://hdl.handle.net/10469/23674>

Mallick, R., Mondal, S., Majumder, K., Sarkar, M. y Chouhan, P. (2023). Factores que subyacen a la autonomía de las mujeres en la toma de decisiones: Un análisis a partir de una encuesta representativa a nivel nacional. *Revista de Estudios Geográficos*. <https://doi.org/10.21523/gcj5.23070104>

Mamani, M.I. (s.f.). (Consultada 2025-07-20). LA LUCHA POR LA TIERRA NO HA TERMINADO Fotografía: Mujeres rurales. Regional Altiplano. Fundación TIERRA. Serie Informes/País Informe elaborado por: Martha Irene Mamani. Fundación Tierra. SITUACIÓN DE LAS MUJERES CAMPESINAS EN BOLIVIA. Serie Informes País. Mujer rural y derecho a la tierra América Latina y EL Caribe. Publicaciones CINEP. <https://cinep.org.co/publicaciones/producto/mujeres-campesinas-en-bolivia/>

Medina-Hernández, E., Fernández-Gómez, M., & Barrera-Mellado, I. (2021). Desigualdad de género en América Latina: un análisis multidimensional basado en indicadores de la CEPAL. *Sostenibilidad* <https://doi.org/10.3390/su132313140>

Mora Guerrero, Gloria Miryam, Fernández Darraz, María Cecilia, & Troncoso Arcos, Jorge. (2019). Mujeres rurales y acción productiva para la autonomía. *Revista mexicana de sociología*, 81(4), 797-824. Epub 07 de noviembre de 2019. <https://doi.org/10.22201/iis.01882503p.2019.4.57976>

Otzen, Tamara, & Manterola, Carlos. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. [PNUD]. (2023). Informe Sobre Desarrollo Humano para Colombia Cuaderno 5: Igualdad y Productividad: Pilares del Desarrollo Humano en Colombia. https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/2023-11/undp_co_ppt_idh_cuaderno5_col.pdf

Ramírez-Virviescas, N., & Guevara, D. (2021). Las microfinanzas rurales en Colombia y el proceso de financiarización: un estudio de caso. *Apuntes Del Cenes*, 40(71) Págs. 219 - 252. <https://doi.org/10.19053/01203053.v40.n71.2021.11466>

RAMOS, Dana Milena Guitierrez; RODRIGUEZ, Monica del Pilar; TRIANA, Jorge Luis. (2023). Mujeres Rurales Colombianas en la Promoción de la Seguridad Alimentaria y el Cumplimiento de la Agenda 2030: Caso del Municipio de Restrepo en Colombia. *Fronteira: Journal of Social, Technological and Environmental Science*, [S. l.], v. 12, n. 3, p. 280–304, 2023. <https://doi.org/10.21664/2238-8869.2023v12i3.p280-304>

Rodríguez, J., Palencia, E., y Lagunas, E. (2018). El efecto de diferentes formas de violencia en las actitudes de las mujeres hacia la igualdad de género y su capacidad de toma de decisiones. *Affilia*, 33, 193-207. <https://doi.org/10.1177/0886109917738744>

O. L. Gutiérrez Castaño et al // Hilos invisibles que conectan factores críticos en el afianzamiento... 202-228

Sadhu, G., Das, A. y Mishra, H. (2020). *Factores que influyen en la autoridad y autonomía de las mujeres en la toma de decisiones en Rajastán rural*. *Revista India de Investigación y Desarrollo en Salud Pública*. <https://doi.org/10.37506/IJPHRD.VIII9.10979>

Salazar, L. Castillo, L., Albena, J. y Balduzzi, S. (Marzo 08 de 2024). *Día Internacional de la Mujer: Comprendiendo el trabajo de cuidado en la vida rural*. BID [Banco Interamericano de Desarrollo]. <https://blogs.iadb.org/sostenibilidad/es/dia-internacional-de-la-mujer-comprendiendo-el-trabajo-de-cuidado>

Sanz, Benjamín García. (2004). "La mujer rural en los procesos de desarrollo de los pueblos." *Revista del Ministerio de Trabajo y Asuntos sociales* 4 (2004): 107. En:[http://www.cesmuamfar.com/pdf/Las mujeres en los procesos de desarrollo de los pueblos.pdf](http://www.cesmuamfar.com/pdf/Las_mujeres_en_los_procesos_de_desarrollo_de_los_pueblos.pdf)

Schwertheim, H. (2013). *El Estado colombiano y el sector rural. Ausencia estatal o la violencia*. *Indepaz*. <https://www.indepaz.org.co/wp-content/uploads/2013/07/El-Estado-Colombiano-y-el-Sector-Rural.pdf>

Sinclair, K., Thompson-Colón, T., Bastidas-Farm, A., Del Castillo Matamoros, S., Olaya, E. y Melgar-Quiñonez, H. (2022). *Autonomía de las mujeres y seguridad alimentaria: Conectando los puntos desde la perspectiva de las mujeres indígenas en la Colombia rural*. *SSM - Investigación Cualitativa en Salud*. <https://doi.org/10.1016/j.ssmqr.2022.100078>

Sultana, A., Idris, S., & Malim, T. (2011). *Factors Effect on Women Autonomy and Decision-Making Power within the Household in Rural Communities*. *Journal of Applied Sciences Research*, 7(1): 18-22, 2011. ISSN 1819-544X
En:<https://citeseerx.ist.psu.edu/document?repid=rep1&type=pdf&doi=98323e72852cbb35d43dda8377bb8ab57d77a55e>

Tito-Velarde, C. (2021). Un estudio exploratorio del rol de las mujeres en la agricultura familiar en Bolivia. *Revista Latinoamericana de Desarrollo Económico, (ESPECIAL)*, 79-120. *LAJED Edición especial Diciembre 2021* 79 – 120. ISSN: 2074 – 4706. <http://www.scielo.org/bo/pdf/rlde/nespecial/2074-4706-rlde-especial-79.pdf>

Velarde Flores, Cecilia Lorena, & Velázquez Contreras, Lorenia. (2023). *Microcréditos y autonomía económica de las mujeres en situación de pobreza: un análisis bibliométrico*. *Región y sociedad*, 35, e1719. Epub 02 de junio de 2023. <https://doi.org/10.22198/rys2023/35/1719>

Conflicto de interés

Los autores de este manuscrito declaran no tener ningún conflicto de interés.

Declaración ética

Los autores declaran que el proceso de investigación que dio lugar al presente manuscrito se desarrolló siguiendo criterios éticos, por lo que fueron empleadas en forma racional y profesional las herramientas tecnológicas asociadas a la generación del conocimiento.

Copyright

La *Revista de la Universidad del Zulia* declara que reconoce los derechos de los autores de los trabajos originales que en ella se publican; dichos trabajos son propiedad intelectual de sus autores. Los autores preservan sus derechos de autoría y comparten sin propósitos comerciales, según la licencia adoptada por la revista

Licencia Creative Commons

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-Compartir Igual 4.0 Internacional



REVISTA DE LA UNIVERSIDAD DEL ZULIA, Fundada el 31 de mayo de 1947

UNIVERSIDAD DEL ZULIA, Fundada el 11 de septiembre de 1891